



**TRAININGSLAGER**  
**in MORSCHACH**  
**im SWISS HOLIDAY PARK**  
**vom Fr 17. – So 19.8.2018**



## SWISS HOLIDAY PARK

Immer ein Erlebnis

**Dauer**

**Freitag, 17.8.18, ab 13.30 h**

**bis**

**Sonntag, 19.8.18, 16.30 h**

**Anreise ab Bülach**

**Bahn und Bus: ca. 2 Std**

**Auto: ca. 1,15 Std**



# Der Trainer



**Yohanes Hogiando-Wirz**  
Badminton-Trainer

Langjährige Nummer 1 der Schweiz  
NLA-Spieler im BC Adliswil

Yohanes Hogiando-Wirz alias Hogi  
kommt ursprünglich aus Indonesien.

# Das Programm

6 Felder sind reserviert, die einzelnen Trainingsinhalte werden später definitiv festgelegt. Alternativprogramm für Senioren, wenn kein Training .

	<b>Fr 17.8.18</b>	<b>Sa 18.8.18</b>	<b>So 19.8.18</b>
<b>Nüchternlauf</b>		07.00 h	07.00 h
<b>Frühstück</b>		07.30 h	07.30 h
<b>Training</b>		09.00 - 11.30 h <i>Doppel</i>	09.00 - 11.30 h <i>Einzel</i>
<b>Mittagessen</b>		12.00 h	12.00 h
<b>Training</b>	14.00-17.00 h <i>Mixt</i>	14.00 -17.00 h <i>Einzel</i>	14.00 -16.00 h <i>Turnier</i>
<b>Nachtessen</b>	18.00 h	18.00 h	
<b>Training</b>	20.00-22.00 h <i>Einzel</i>		

*Training mit  
Senioren*

*Training ohne  
Senioren*

# Kosten und übrige Infos

<b>PAUSCHALPREIS bei 25 Teilnehmern</b>		
<b>2 Übernachtungen inklusive Essen, freiem Eintritt Erlebnisbad und Sauna exklusive alle Getränke und Reise</b>		
	<b>CHF pro Person bei 2 Teilnehmer</b>	
<b>Erwachsene ab 16 Jahre</b>	<b>185.00</b>	<b>1 Betten-Zimmer</b>
<b>Erwachsene ab 16 Jahre</b>	<b>175.00</b>	<b>2 Betten-Zimmer</b>
<b>Erwachsene ab 16 Jahre</b>	<b>125.00</b>	<b>4 Betten-Zimmer</b>
<b>Junioren 12-15 Jahre</b>	<b>105.00</b>	<b>4 Betten-Zimmer</b>
<b>Schüler 7-11 Jahr</b>	<b>85.00</b>	<b>4 Betten-Zimmer</b>

## **ÜBRIGE INFOS**

**25.06.2018: Ausschreibung für's Trainingslager an Mitglieder**

**08.07.2018: Definitiver Anmeldeschluss**

**Administration: Elisabeth Käser**

**Trainingsinhalt: Karsten Zingg**