



Zum Trainingsbetrieb:

- Pünktlich erscheinen
- Hallenschuhe und Sportkleidung angezogen
- Trinkflasche dabei und gefüllt im Geräteraum (während dem Training verschwindet niemand in die Garderobe, um am Wasserhahn zu trinken)
- Auf die Toilette gehen wir vor oder nach dem Training (auch hierfür verschwindet während dem Training niemand in die Garderobe; dringende Notfälle in Absprache mit Trainer:in)
- Sich anständig und respektvoll gegenüber den Trainerinnen/Trainern und anderen Schülerinnen/Schülern verhalten
- Zuhören, wenn eine Trainerin/ein Trainer etwas sagt/erklärt
- Mitmachen und stets fair sein, sei dies auf oder neben dem Spielfeld
- Beim Aufstellen und Abräumen mithelfen; zusammen geht's am schnellsten!
- **Bei allfälliger Abwesenheit bitte möglichst früh direkt bei Jan (076 437 41 40) abmelden**

Zu den Turnieren:

- Infoblatt/Ausschreibung studieren; bei Fragen Jan (076 437 41 40) kontaktieren
- Sich das Datum dick in die Agenda einschreiben (für weitere Infos siehe www.bvrz.ch)
- Pünktlich am vereinbarten Treffpunkt erscheinen (gemäss Mail von Jan); ausgerüstet mit Racket, Hallenschuhen, Turnsachen, Duschzeug, Getränken, Esswaren, Geld, ...
- Das Beste geben und fair bleiben, mehr wird nicht verlangt, ihr sollt vor allem Erfahrungen sammeln und Spass haben! 😊
- Bei Abmeldungen (wirklich nur im äussersten Notfall) bitte direkt und möglichst bald bei Jan melden und sich ganz herzlich für die damit verbundenen Umstände entschuldigen

Bitte haltet euch an diese einfachen Grundregeln, welche ja eigentlich selbstverständlich sein sollten. Wir geben unsere Zeit sehr gerne für euch, erwarten im Gegenzug aber Anstand und Respekt!

Vielen Dank für eure Mitarbeit

Das Trainer:innen-Team