

## Zum Trainingsbetrieb:

- Pünktlich erscheinen
- Hallenschuhe und Turnsachen angezogen
- Wenn nötig Trinkflasche dabei (während dem Training verschwindet niemand in die Garderobe, ausser wenn Erlaubnis erteilt wurde)
- Sich anständig und respektvoll gegenüber den Trainerinnen bzw. Trainern und anderen Schülerinnen bzw. Schülern verhalten
- Zuhören, wenn eine Trainerin bzw. ein Trainer etwas sagt/erklärt
- Mitmachen und stets fair sein, sei dies auf oder neben dem Spielfeld
- Beim Aufstellen und Abräumen mithelfen; zusammen geht's am schnellsten!
- Bei allfälliger Abwesenheit bitte möglichst früh direkt bei der jeweiligen Gruppenleiterin bzw. dem Gruppenleiter abmelden

## Zu den Turnieren:

- Infoblatt studieren; bei Fragen Pia kontaktieren
- Sich das Datum dick in die Agenda einschreiben (für weitere Infos siehe [www.bvrz.ch](http://www.bvrz.ch))
- Bei der Anmeldung die Turniergebühr gleich ans Turnier mitbringen
- Pünktlich am vereinbarten Treffpunkt erscheinen (per Mail von Pia); ausgerüstet mit Racket, Hallenschuhen, Turnsachen, Duschzeug, Getränken, Esswaren, Geld, ...
- Das Beste geben und fair bleiben, mehr wird nicht verlangt, ihr sollt vor allem Erfahrungen sammeln und Spass haben
- Bei Abmeldungen (wirklich nur im äussersten Notfall) bitte direkt und möglichst bald bei Pia melden und sich ganz herzlich für die damit verbundenen Umstände entschuldigen

Bitte haltet euch an diese einfachen Grundregeln, sie sollten ja eigentlich selbstverständlich sein!

Wir opfern unsere Zeit sehr gerne für euch, aber erwarten von euch Anstand und Respekt!

Vielen Dank für eure Mitarbeit

Das Trainerteam